

# **Die Behandlung von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) im Krankenhaus für Naturheilweisen**

**Vortrag am 19. 10. 2011**

**Dr. Benno Ostermayr**

# **DIAGNOSE- UND THERAPIEVERFAHREN IM KRANKENHAUS FÜR NATURHEILWEISEN**

## **DIAGNOSTIK**

**Labor, Röntgen, Ultraschall, Echokardiographie,  
Endoskopie, EKG, LZ-EKG, LZ-RR, Spirometrie u. a.**

## **THERAPIE**

**Pharmakotherapie**

**Komplementärmedizin**

**Homöopathie**

**Naturheilverfahren**

**(Ernährungstherapie, Hydrotherapie, Bewegungs-  
therapie, Phytotherapie, Ordnungstherapie)**

**Ausleitende Verfahren**

**Neuraltherapie**

# **Motive für die Inanspruchnahme komplementär-medizinischer Verfahren durch CED-Patienten**

- **Unzufriedenheit mit der konventionellen Therapie, ausbleibender oder subjektiv als unzureichend erlebter Heilungserfolg**
- **Nebenwirkungen der Pharmakotherapie bzw. Furcht vor Nebenwirkungen bei längerfristiger Anwendung (Cortison, Azathioprin)**
- **Wunsch nach nebenwirkungsfreier bzw. –armer Therapie**
- **Wunsch nach einem individuellen ganzheitlichen Behandlungskonzept**
- **Bedürfnis zur aktiven Mitgestaltung des Behandlungsprozesses**

# **Komplementäre Therapieverfahren bei CED (Krankenhaus für Naturheilweisen)**

- **Ernährungstherapie**
- **Phytotherapie**
- **Homöopathie**
- **Bewegungs-, Entspannungstherapie**
- **Hydrotherapie, insbes. Hyperthermie**
- **Ausleitende/Reflektorische Verfahren**
- **Ordnungstherapie**

# Ernährung bei CED

- **Akuter Schub: Trink-, Sondennahrung (M. Crohn)**
- **Ausgleich von Malnutritions- und von Mangelzuständen (Anämie, Zink-, Kalziummangel etc.)**
- **Remissionsphase: Ausgeglichene vitaminreiche Normalkost unter Ausschluss unverträglicher Nahrungsmittel (Pilze, Nüsse, Vollkornschrot, säurehaltige Obstsorten, blähendes Gemüse, Knoblauch, scharf gewürzte Speisen, Alkohol etc.)**

# PHYTOTHERAPIE (1)

- **Gerbstoffdrogen**

(Myrrhe, Tormentillwurzelstock, Uzara-Wurzel)

- **Füll-, Quellstoffdrogen**

(Plantago ovata)

- **Adsorbentien**

(Coffeae carbo)

# PHYTOTHERAPIE (2)

## ■ Immunmodulatoren

(*Boswellia serrata/carteri*, *Bryonia*, *Echinacea*, *Viscum album* etc.)

## ■ Spasmolytica

(*Atropa Belladonna*, *Chamomilla* etc.)

## ■ Hämostyptika

(*Capsella bursa pastoris*)

# BOSWELLIA

## ■ WIRKUNGEN

- antiphlogistisch
- analgetisch
- immunmodulierend
- sedierend
- antimikrobiell
- Hemmung der Komplementaktivierung

## ■ ANWENDUNG

- Rheumatoide Arthritis
- CED (Colitis ulcerosa, M. Crohn)
- Asthma bronchiale
- Psoriasis
- Hirntumoren

# Bewegungs- und Entspannungstherapie

- **Im akuten Schub der CED ist körperliche Schonung angezeigt.**
- **Bei subakuten und chronischen Formen der CED kann körperliche Aktivität den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen.**
- **Durch Entspannungsverfahren (z. B. AT, Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson etc.) können die Stresstoleranz und Schmerzverarbeitung verbessert werden.**

# HYDRO-/THERMOTHERAPIE

- **Lokale Anwendungen:**  
**Hydrotherapie mit Tüchern**  
**(Wickel, Packungen, Auflagen etc.)**  
**Güsse, Teilbäder**
- **Systemische Anwendungen:**  
**Überwärmungsbäder**  
**Infrarot-Ganzkörperhyperthermie**

# Überwärmungsbad



# Infrarot-Ganzkörperhyperthermie



# **THERAPEUTISCHE EFFEKTE HOHER KÖRPERTEMPERATUREN**

- **Erhöhung des Blutumlaufs und der Durchblutung von Organen und Geweben**
- **Anregung des Stoffwechsels, Beschleunigung der biochemischen Stoffwechselabläufe**
- **Immunmodulation, antiphlogistische Wirkungen, Unterstützung reparativer u. regenerativer Prozesse**
- **Antibakterielle, antivirale Wirkungen**
- **Analgetische Wirkung, Tonusminderung der Muskulatur**
- **Förderung der unspezifischen Adaptation, sogen. ‚Abhärtung‘**

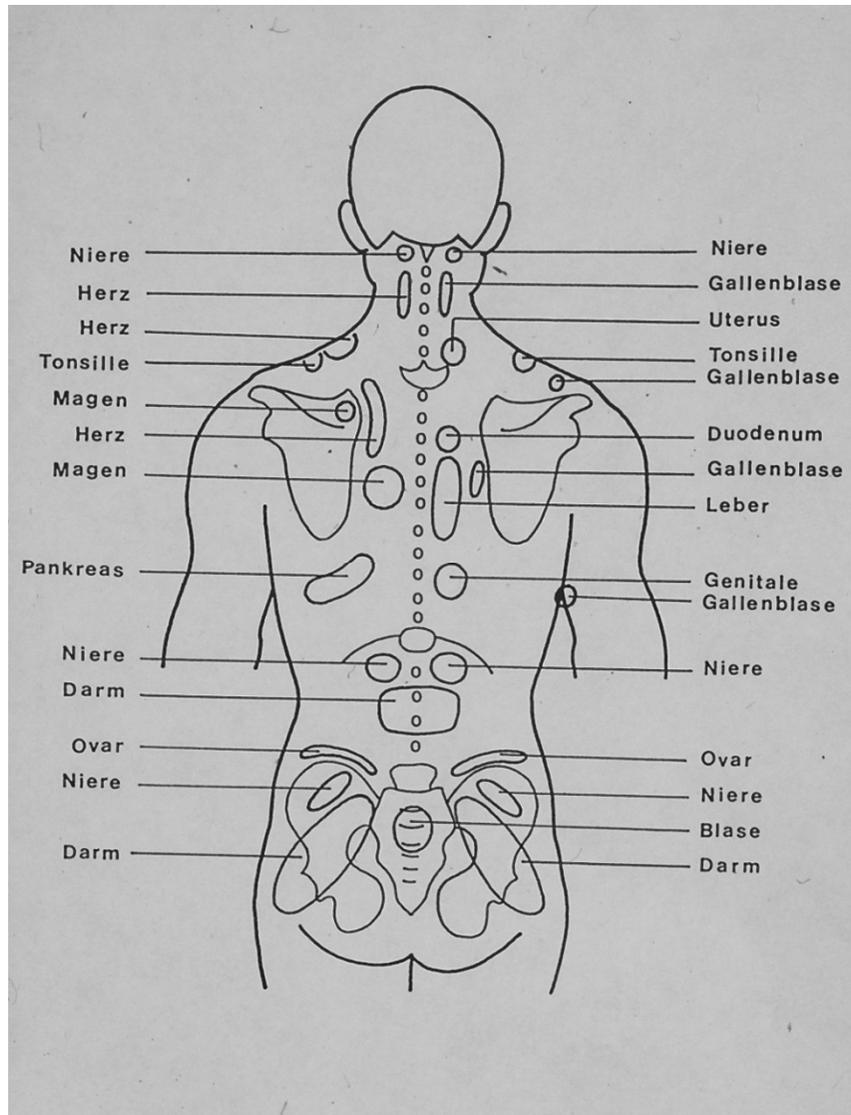
# INDIKATIONEN DER GANZKÖRPERHYPERTHERMIE

- **Chronisch-entzündliche Erkrankungen (Sinusitis, Bronchitis, Colitis, Adnexitis, Prostatitis etc.)**
- **Rheumatische Erkrankungen, Kollagenosen**
- **Arthrosen, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen**
- **Fibromyalgiesyndrom**
- **Chronische Schmerzen (Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien etc.)**
- **Allergien und Hautleiden (Heuschnupfen, Asthma bronchiale, Neurodermitis, Psoriasis etc.)**
- **Tumorleiden (adjuvante Anwendung im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts).**

# **Ausleitende/Reflektorische Verfahren**

- **Ausleitende Verfahren (Aderlass, Schröpfen, Cantharidenpflaster, Bluteigel, Baunscheidt etc.)**
- **Neuraltherapie**
- **Reflexzonentherapie (,counter-irritation‘)**
- **Bindegewebs-,  
Fußsohlenreflexzonenmassage**

# Ausleitende/Reflektorische Verfahren



## **Kasuistik: Patient A. E., geb. 1943**

**Dia.: Colitis ulcerosa (ED 2000), Begleitarthritis der Hände,  
Divertikulose,**

### **Vorbehandlung:**

- **Kortikosteroide in absteigender Dosierung,  
Mesalazin 6 x 500 mg**

### **Behandlung im Krankenhaus für Naturheilweisen:**

- **Diät: Heilfasten, leichte Vollkost**
- **Probiot.: Escherichia coli Stamm Nissle**
- **Phyt.: Phyto-Kombination aus Myrrhe 100 mg, Kaffeekohle 50 mg, Trockenextrakt aus Kamillenblüten 70 mg (4-6:1) (Auszugsmittel: 60 % (V/V) Ethanol), wässriger Auszug aus Viscum album (1:20) 5 mg i. c.**
- **Hom.: Lycopodium D 200, Erigeron D 4, Actea spicata D 30**
- **Phys.: Heusack, Kneippsche Güsse, 3 Ü-Bäder, BGM, Eutonie**
- **Ord.: Konfliktzentrierte Gesprächstherapie**

# Komplementärmedizinische Verfahren

## Ziele

- **Ganzheitliche Erfassung des Patienten  
(„Therapie des Individuums“)**
- **Anregung der Selbstheilungskräfte des  
Organismus**
- **Einbeziehung des Patienten in den  
therapeutischen Prozess**

**„Contraria sunt  
complementa“**

**(Wahlspruch von Niels Bohr)**