

Josef Peter Guggenbichler, Erlangen

Statement zum Thema

Atemwegsinfekte beim Kind: Phytopharmaka reduzieren die Komplikationsrate

Infektionen der oberen und unteren Luftwege werden überwiegend durch Viren hervorgerufen. Durch eine Virusinfektion kommt es jedoch zu einer erheblichen funktionellen Beeinträchtigung der unspezifischen körpereigenen Abwehr insbesondere der mukoziliären Clearance und der Zilientätigkeit.

Proinflammatorische Zytokine wie z.B. Leukotriene, Prostaglandine, Interleukine die zur Abwehr der Virusinfektion gebildet werden besitzen Wirksamkeit auf die glatte Muskulatur von Bronchen, Darm und Blutgefäßen und führen z.B. zu dem bekannten submukösen Ödem der Nasen/Rachenschleimhäute. Die Folge ist

- ✓ eine Abflussbehinderung des Sekretes aus den Nasennebenhöhlen,
- ✓ eine Entwicklung eines Tuben Paukenhöhlen-Sekretes und
- ✓ eine vermehrte Besiedelung von Epithelzellen mit bakteriellen Mikroorganismen.

Vor allem bei Säuglingen und Kleinkindern kommt es dadurch zu bakteriellen Superinfektionen der der Nase angrenzenden Strukturen wie Sinusitis, Otitis media, Bronchitis/Bronchopneumonie, Lymphadenitis und ev. Sepsis.

Ziel der Behandlung und Prävention ist es, die *unspezifische Abwehr* zu stärken: Phytopharmaka besitzen durch ihre antientzündlichen Eigenschaften die Fähigkeit einerseits die Entwicklung einer bakteriellen Superinfektion der Nasennebenhöhlen und des Mittelohres zu verhindern, bzw. die Wirkung einer Antibiotikatherapie entscheidend zu unterstützen. Aufgrund ihrer eigenen antimikrobiellen Wirksamkeit gegen zahlreiche Bakterien und Viren eignen sie sich bei Virusinfektionen der Luftwege als primäres Therapeutikum. Zuletzt kann der Gabe von Phytopharmaka, die die ungünstigen systemischen Effekte proinflammatorischer Zytokine neutralisieren zur Verhinderung chronisch schwelender und rezidivierender Infekte der Luftwege.

*Prof. Dr. med. Josef Peter Guggenbichler
Kinderklinik des Universitätsklinikum Erlangen
Loschgestraße 15
91054 Erlangen
Tel. 09131/ 85 33 726
E-Mail: prof.guggenbichler@gmx.de*