

Arbeitsgemeinschaft für Naturheilverfahren im Akutkrankenhaus



Name / Bezeichnung der Klinik	Klinik für Innere Medizin V, Naturheilkunde und Integrative Medizin Kliniken Essen-Mitte , Standort Knappschafts-Krankenhaus Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung Universität Duisburg / Essen
Kontaktdaten	Am Deimelsberg 34a 45276 Essen Tel. 0201/805-4011 Fax 0201/805-4005 gustav.dobos@uni-essen.de www.kliniken-essen-mitte.de www.uni-essen.de/naturheilkunde
Chefarzt	Prof. Dr. Gustav Jürgen Dobos
Schwerpunkt der Arbeit	Behandlung von Patienten mit internistischen Erkrankungen und Schmerzenerkrankungen. Im Forschungsbereich wissenschaftliche Evaluation naturheilkundlicher Verfahren und deren Integration in die klinische Versorgung.
Anzahl der Betten	54 Betten
Forschungsvorhaben	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intensivierte Lebensstilmodifikation im Rahmen der naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen: Effekte auf die Lebensqualität - genetische Determinierung durch den GNB3 C825T-Polymorphismus der β3-Untereinheit heterotrimerer G-Proteine und andere genetische Veränderungen in Signaltransduktionsproteinen 2. Untersuchung von faecalen Entzündungsproteinen sowie ASCA und ANCA im Stuhl bei Patienten mit Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und Reizdarmsyndrom 3. Neuroendokrine und immunologische Reaktionen bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen 4. Modulation der intestinalen Mikroflora bei rheumatoider Arthritis durch Fasten und Mediterrane Diät 5. Kann die Lebensqualität und das psychologische Befinden von Patientinnen und Patienten nach koronarer Bypass-Operation durch ein Stressreduktions-Programm gebessert werden? – eine randomisierte Studie. 6. Randomisierte Studie zum Wirksamkeitsnachweis der Schröpfbehandlung über

Arbeitsgemeinschaft für Naturheilverfahren im Akutkrankenhaus

- dem M. trapezius bei Brachialgia parästhetica nocturna
7. Randomisierte kontrollierte Studie zur Wirksamkeit der Blutegeltherapie (*Hirudo medicinalis*) bei symptomatischer Rhizarthrose
 8. Effekte des Iyengar Yoga auf Stressempfinden, Lebensqualität und autonome kardiale Funktion bei gesunden Frauen mit erhöhter Stressbelastung- eine randomisierte Studie
 9. Wirkungen eines einwöchigen modifizierten Fastens auf Insulinsensitivität, neuroendokrine Parameter, Lipide und Genexpression bei normalgewichtigen Gesunden und bei Metabolischem Syndrom – Eine Pilotstudie
 10. TCM- Ernährung bei Typ II Diabetes
 11. Studie zur Bedeutung des Trinkverhaltens und Hydrierungszustandes bei Patienten mit primären Kopfschmerzerkrankungen und Spinalkanalstenose
 12. Randomisierte kontrollierte Studie zur Wirksamkeit der Blutegeltherapie (*Hirudo medicinalis*) bei symptomatischer chronischer Epicondylitis
 13. Lebensstilmanagement für Selbstständige im Handwerk
 14. Präventives Gesundheitsmanagement durch integrierte Personal- und Organisationsentwicklung
 15. Spiritualität und Therapieresponse in der NHK
 16. Effekte serieller heißer Fußbäder auf die Schlafqualität bei Probanden mit Schlafstörungen – Pilotstudie
 17. Modulation der intestinalen Mikroflora bei rheumatoider Arthritis durch Fasten und Mediterrane Diät
 18. Randomisierte, kontrollierte Studie zur Wirksamkeit der chinesischen Gua-Sha-Münzmassage bei chronischen Nackenschmerzen
 19. Teil 1: Einfluss der Reizstärke der Nadelung und Grundzustand des Individuums auf die psychovegetative Reaktion bei gesunden Probanden
 20. Teil 2: Einfluss von Suggestion während der Nadelung auf die psychophysiologische Reaktion bei gesunden Probanden
 21. Teil 3: Einfluss der Wiederholung von Akupunkturreizen – Untersuchung adaptiver Effekte auf die psychophysiologische Reaktion bei gesunden Probanden
 22. Wirksamkeitserforschung des Handbades nach Liao bei chronischer Polyarthrose der Hände
 23. Intensivierte Lebensstilmodifikation im Rahmen der naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen: Effekte auf psychoneuroimmunologische Interaktionen und die Lebensqualität
 24. Vergleich von vier Entzündungsproteinen im Stuhl zur Abbildung der Krankheitsaktivität bei Patienten mit Colitis Ulcerosa

Studentenausbildung	Der Querschnittsbereich 12 (Rehabilitation, physikalische Therapie und Naturheilverfahren) ist an der Universität Essen als Pflichtveranstaltung integriert. Zusätzlich wird im Kooperation mit der TCM-Universität in Shanghai eine Ausbildung in Grundlagen der TCM und Akupunktur angeboten.
---------------------	---

Weiterbildungsaktivitäten	Die Einrichtung hat die Weiterbildung für 2 Jahre Innere Medizin, für 6 Monate Naturheilverfahren und für 6 Monate Allgemeinmedizin. Zusätzlich besteht die Ausbildungsmöglichkeit im Bereich Mind / Body Medicine.
---------------------------	---

Arbeitsgemeinschaft für Naturheilverfahren im Akutkrankenhaus

Ärztefortbildung	In TCM, klassische Naturheilkunde und Mind / Body Medizin. Seit dem Wintersemester besteht die Möglichkeit der Ausbildung für P J Studenten für das Wahlfach.
Weitere Angaben	-